



ACIDI GRASSI POLI-INSATURI ESSENZIALI OMEGA-3 E BENESSERE OTTIMALE. LA SFIDA DELLA NUTRACEUTICA NELL'ERA DELLA PANDEMIA DA SARS-COV-2

La pandemia attualmente in corso sta mettendo in evidenza l'importanza dello stile di vita e, in particolare, di una corretta alimentazione a sostegno delle varie misure preventive o terapeutiche finora proposte dalle Autorità Sanitarie.

In questo scenario, numerose evidenze suggeriscono il potenziale ruolo della nutraceutica nel mantenimento o nel recupero di uno stato ottimale di salute. Neonata branca medica a cavallo fra la nutrizione e la farmacologia, la nutraceutica studia le proprietà biochimiche, farmacocinetiche, farmacodinamiche, farmaco-cliniche e farmaco-tossicologiche di particolari preparati di origine vegetale o animale, nel rispetto degli standard internazionali di qualità e sicurezza.

Nell'ambito delle formulazioni attualmente disponibili, quelle a base di acidi grassi poliinsaturi della serie omega-3, occupano un posto speciale. Infatti, al contrario di molte altre, esse si riferiscono a sostanze biologicamente "essenziali", quali gli omega-3, appunto, che, come le vitamine (es. la C o la E), non possono essere sintetizzate dal nostro organismo.

Ecco perché ognuno di noi deve assumere, necessariamente, ogni giorno, una quantità ben determinata di acidi grassi omega-3, attraverso una corretta alimentazione o, quando non praticabile, e su indicazione medica, tramite uno specifico nutraceutico.

Per fare luce su questi ed altri aspetti, l'Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo (OISO) ha deciso di organizzare una serie di 4 webinar dedicati interamente agli acidi grassi poliinsaturi essenziali della serie omega-3 e destinati a professionisti con un titolo legalmente valido per esercitare un'attività sanitaria (medici, odontoiatri, farmacisti, biologi, infermieri, etc.).

I webinar saranno condotti dal dottor Eugenio Luigi Iorio, presidente dell'OISO, esperto in lipidomica.

Ogni webinar avrà la durata di 90 minuti e sarà articolato in due momenti: una lezione frontale ed una sessione di confronto diretto con i partecipanti.

In conformità alle vigenti leggi sui diritti d'autore, non sarà possibile utilizzare o diffondere immagini o contenuti dei webinar.

Coloro che lo riterranno opportuno, potranno sottoporsi, al termine dell'intero ciclo di webinar, ad un test di valutazione (20 domande a risposta multipla); a coloro che avranno superato la prova, l'OISO rilascerà, gratuitamente, uno speciale attestato valido ai fini curriculari.

RELATORE:

**Prof. EUGENIO
LUIGI IORIO**

DURATA:

90 MINUTI

DATE:

19 MARZO 2021

26 MARZO 2021

2 APRILE 2021

9 APRILE 2021

ORE 20:00

COSTO: € 50

**A WEBINAR PER
PARTECIPANTE**

*Evento realizzato con la
collaborazione di:*



www.plusdna22.com

www.queencharlotteomega3.it

INFORMAZIONI SULL'EVENTO

Programma ciclo di webinar

WEBINAR 1. 9 marzo 2021

Gli acidi grassi poliinsaturi essenziali della serie omega-3: overview. Struttura chimica, nomenclatura, classificazione, proprietà fisico-chimiche, classificazione, biosintesi e degradazione (con particolare riferimento alle desaturasi), distribuzione (extra e intracellulare), meccanismo d'azione, modulazione.

WEBINAR 2. 26 marzo 2021

Gli acidi grassi essenziali della serie omega-3: aspetti nutraceutici. Fonti alimentari e fonti sintetiche; assorbimento, distribuzione, metabolismo, degradazione, dosaggio, e modalità assunzione di comuni formulazioni nutraceutiche; compliance e tossicologia; interazioni con alimenti e con farmaci; associazioni con altri nutraceutici; uso farmacologico.

WEBINAR 3. 2 aprile 2021

Gli acidi grassi essenziali della serie omega-3: impiego clinico. Focus sull'impiego a sostegno del benessere del sistema nervoso, dell'apparato visivo, dell'apparato cardiocircolatorio. Potenziale uso degli omega-3 nello sport e nella funzione riproduttiva. Cenni al potenziale ruolo in oncologia.

WEBINAR 4. 9 aprile 2021

Gli acidi grassi essenziali della serie omega-3: aspetti clinico-diagnostici. Dalla lipidologia alla lipidomica. Analisi e interpretazione del profilo degli acidi grassi da campione di sangue. Le modifiche dello stile di vita e le indicazioni dietetiche. I suggerimenti nutraceutici.

Dott. Prof. Eugenio Luigi Iorio

Il dottor professor Eugenio Luigi Iorio, medico chirurgo, specialista in Biochimica e Chimica Clinica, Dottore di Ricerca in Scienze Biochimiche, è attualmente presidente dell'Università Popolare di Medicina degli Stili di Vita - Lifestyle Medicine (Ascea, Salerno) e dell'Osservatorio Internazionale dello Stress Ossidativo (con sedi in Italia, Grecia, Giappone, Brasile e Argentina), Academic Advisor del Tokyo Redox Center (Tokyo, Giappone), visiting professore presso l'Università UNIUBE (Uberlandia, Minas Gerais, Brasile) docente e membro del Consiglio Tecnico Scientifico del Consorzio Interuniversitario Sannio Tech, specialista per la redoxomica presso i Laboratori Check-Up (Salerno), Editor in Chief della rivista scientifica peer-reviewed European Journal of Aesthetic Medicine and Dermatology (EJAMED), docente presso diversi Master Universitari di II livello in Italia (es. Medicina Estetica, Rigenerativa e Antiaging dell'Università di Verona), membro del direttivo dell'Associazione Italiana Medici Antiaging (AMIA) e del comitato scientifico della Società Internazionale di Medicina e Chirurgia Rigenerativa Polispecialistica (SIMCRI), Responsabile scientifico dell'Associazione Medica Kousmine Italia (AMIK ONLUS), responsabile dell'area tematica "stress ossidativo" della Società Italiana di Nutraceutica (SINUT), membro di Regenera Research Group, e membro onorario della Japanese Society of Comprehensive Pain Medicine. Autore di diversi libri e di oltre un centinaio di articoli scientifici (tra cui un intero capitolo dedicato alla lipidomica sul Trattato Italiano di Medicina di Laboratorio, il dottor Iorio è un apprezzato speaker in eventi scientifici di rilevanza internazionale (circa un migliaio nella sua lunga carriera professionale).



Iscrizioni

Le iscrizioni si possono effettuare presso il portale <https://corso-oiso.eventbrite.it>

Segreteria

Per maggiori informazioni è possibile rivolgersi alla segreteria organizzativa ai seguenti riferimenti:

email: eventi@plusdna22.com

Telefono: +39 051 0075992